

Tips voor een fijn samenspeelklimaat

Als volwassene heb je verschillende manieren om ervoor te zorgen dat kinderen prettig en veilig samen kunnen spelen:

- Soms hebben kinderen hulp nodig om 'eerlijke' wedstrijdjes te spelen of te organiseren. Bouw bijvoorbeeld een 'handicap' in in het spel: tikkertje op één been, of geblinddoekt.
- Als kinderen wedstrijdjes moeilijk vinden, kun je ze begeleiden of ze een andere rol geven.
- Kies ook voor spellen zonder winnaars en verliezers, waarbij je samen een doel behaalt. Wanneer het gaat om 'wie is het snelste, handigste, slimste', vallen kinderen met een beperking vaak buiten de boot.
- Pas de spelregels aan aan de mogelijkheden van de kinderen die meedoen. Want de spelers zijn belangrijker dan de regels. Laat kinderen hierover meedenken. Hoe zorgen we ervoor dat iedereen mee kan doen? En vinden we het spel op deze manier allemaal leuk?
- Bied veiligheid en structuur door kinderen te vertellen waar ze wat mogen spelen.
- Zet soms een hoekje af voor kinderen die een rustig spel willen spelen of wat angstig zijn.
- Neem materialen mee om de kinderen eens een andere speelimpuls te bieden. Bijvoorbeeld eierdozen of een springtouw. Of materialen die net te zwaar zijn om in je eentje te tillen, dan moeten kinderen wel samen werken om hun doel te bereiken.
- Soms kun je meedoen met een speelactiviteit, en soms is het goed om niet mee te doen maar wel aan te moedigen.
- Als je een actieve en luisterende houding laat zien, weten kinderen dat ze bij je terecht kunnen met al hun kleine en grotere problemen tijdens het spelen.
- Help kinderen bij het omgaan met conflicten.
- Vier aan het einde dat het leuk was door samen iets te eten of drinken. Of laat iedereen in een paar woorden zeggen wat ze leuk vonden. Evalueer eventueel samen: 'We hebben mét elkaar gespeeld in plaats van tegen elkaar: hoe vond je dat?'

Samengevat: door beschikbaar te zijn voor de kinderen en je te richten op de mogelijkheden, zorg je ervoor dat elk kind mee kan spelen.